

このページは のためのものです

親愛なる へ

[ペットへの手紙を書いてみましょう。何が恋しいのか、どれだけ愛していたか、伝えられなかった想い。どんな言葉でも大丈夫。あなたのままの気持ちで綴ってください。]

ここに写真を貼ったり、思い出の絵を描いてもかまいません。あなたの気持ちに合うかたちで残してください。

ありがとう.....

[あなたが感謝していることを自由に書いてみてください。日々の小さなこと、あの子がいてくれて嬉しかった瞬間を思い出して。]

目を閉じると浮かんでくる思い出.....

[思い出すたびに微笑んでしまうような、大切な記憶を書いてみてください。]

いつかきっと.....

[これからあなたがしてみたいこと、あの子の愛を胸に生きていくための、小さな約束や願いを書いてください。]



どんなかたちの悲しみ方でも、大丈夫。あなたは一人じゃありません。

