

Una página para

.....

Querido/a

[Escribe una carta a tu mascota. Dile lo que extrañas, lo que amabas, todo lo que te hubiera gustado decir. No hay una forma incorrecta de hacerlo.]

Pega aquí una foto o dibuja un recuerdo, lo que sientas que te hace bien.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Gracias por...

[Anota las cosas por las que te sientes agradecido/a, las maneras en que tu mascota hizo tu vida más bonita, incluso en los momentos más simples.]

.....

.....

.....

.....

.....

Cuando cierro los ojos, recuerdo...

[Describe un recuerdo que te saque una sonrisa.]

.....

.....

.....

.....

.....

Algún día, espero poder...

[Imagina una pequeña forma en la que podrías llevar el amor de tu mascota contigo — o cómo podrías honrarla en tu vida de ahora en adelante.]

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Sea cual sea tu manera de hacer el duelo, no estás solo.

