

O pagina pentru

Dragă

[Scrie-i o scrisoare animăluțului tău de companie. Spune de ce iți este dor cel mai mult și orice altceva iți dorești să îți fi spus. Nu există răspunsuri greșite.]

Iti multumesc pentru...

[Scrie toate lucrurile pentru care ești recunosător, de exemplu cum îi-a făcut viață mai bună, chiar și prin lucruri mici de zi cu zi.]

Când închid ochii îmi amintesc...

(Descrie o amintire care iti aduce un zâmbet.)

Intr-o bună zi, sper să pot...

[Imaginează-ți cum îi vei duce amintirea mai departe, sau un lucru mic prin care poți să îți onorezi animăluțul în viitor.]

.....
.....
.....
.....

*Indiferent cum alegi să trece prin această durere,
nu ești singur.*

